

Murten, März 2010

Frühlingsbrief 2010: Die neusten Informationen zum Zero Balancing

Liebe ZB-Freundinnen und Freunde!

Wir freuen uns, dass wir Dir auch im 2010 spannende und hoffentlich erlebnisreiche ZB-Kurse und -Tage anbieten können. Dies sind Gelegenheiten Dein Zero Balancing zu vertiefen und zu verfeinern und Dich zum Beispiel auch mit ZB-Kolleginnen und ZB-Kollegen auszutauschen.

Dieser Frühlingsbrief wird nur noch per E – Mail versendet, sollte Ihr jemanden kenn der / die keine E – Mailadresse hat, bitte ich Euch mir das zu melden, danke.

Leider gibt es im Sekretariat schon wieder einen Wechsel, da ich Markus meine Prioritäten neu gesteckt habe, und mir die Zeit nicht mehr reicht, um die Arbeiten richtig und gewissenhaft auszuführen. Ich werde Euch baldmöglichst die neuen Koordinaten fürs ZB – Büro mitteilen.

Die **Basis-Kurse Zero Balancing Core 1** vermitteln das Grundwissen im Zero Balancing und dienen auch auf ausgezeichnete Art dem Auffrischen und Aktualisieren von schon erworbenen Fähigkeiten.

Die Schweizer ZB-Lehrerin **Silvana Jacober** gibt den nächsten **ZB Core 1** Kurs vom **2. – 5. Sept. 2010** (Anmeldeschluss 15.08.10) in Murten.

Die **Basis-Kurse Zero Balancing Core 2**, helfen den Grundstoff zu vertiefen, zu verfeinern und erweitert diesen durch zusätzliche Fulcrums. **Silvana Jacober** wird den **Aufbaukurs ZB Core 2** vom **28. – 31. 10. 2010** in Murten anbieten.

Voraussetzung : der Besuch des ZB-Basiskurses Core 1.

Das Fulcrum zulassen – Ein Zero Balancing Workshop mit Jeff Lennard aus London (Engl./Franz./Dt.) Hadlikon vom 30. April bis am 2. Mai

(Günstige Übernachtung im Gästehaus möglich, CHF 40.- - 45.-; Es hat ein 2er, ein 4er und ein 5er – Zimmer und es hat die Möglichkeit selber zu Kochen)

Dieser dreitägige Workshop vereinigt einige meiner Vorlieben:

- Repetieren des Protokolls mit Beachtung der Körperhaltung
- Herausfinden, wie man den eigenen Körper besser einsetzen kann
- Mehr erreichen mit weniger Anstrengung
- Übungen und Erklären neuer Fulcrums

Meinungen dazu aus früheren Workshops:

„Der Workshop war wirklich nützlich, da er unterstrich, wie wichtig es ist, in Bezug auf die Wirksamkeit unserer Arbeit und auf die Erfahrungen des Klienten, dass wir uns selber wohl fühlen.“

„Ich hatte nicht erwartet, dass ich Werkzeuge erhalten würde, die ich nicht nur für mich selber benützen konnte, sondern auch für meine Patienten (Akupunktur) und Klienten (ZB).“

„Ich habe endlich herausgefunden, warum meine HMs oft Zufallstreffer waren.“

Voraussetzung : Core – ZB I und II / Die Kurskosten betragen Fr. 540.— /
Anmeldeschluss : Anfang April 2010

Wichtig : **Es fehlen noch ein paar Anmeldungen um den Kurs durch zu führen,**

danke, dass Ihr Euch rasch entscheidet und noch etwas Werbung macht.

Der Begründer des Zero Balancing, **Dr. Fritz Smith**, wird in Gais vom **24. - 27. Juni 2010** (engl/fr/dt) im ZB Kurs **“Open Forum”** auf die individuellen Bedürfnisse der Therapeuten eingegangen. Der Inhalt des Kurses variiert: es kann darum gehen, Probleme zu lösen, die Berührungen zu verfeinern, tieferes Verständnis des Umgangs mit dem Körper und der fundamentalen Konzepte zu erlangen. Für die ZBer ist es eine Gelegenheit zusammen zu sein um ihre Fähigkeiten zu erneuern und zu verfeinern, und um einige Tage mit Dr. Fritz Smith zu verbringen.

Wir werden im wunderschön gelegenen Hotel „Idyll“ in Gais logieren (siehe www.idyll-gais.ch; bitte beachtet, dass die Teilnehmer ihr Zimmer selber reservieren müssen.)

Voraussetzung 2 ZB-(Grund)Kurse. Anmeldeschluss Anfang Juni 2010

Tim Newman, ein englischer ZB-Lehrer der ersten Generation, wird **„den Fortgeschrittenen-Kurs „Beyond the Protocol I“ – „Jenseits des Protokolls I“** in Murten vom **12. – 14. Nov. 2010** (fr/dt) durchführen. Neben neuer Fulcrums wird in diesem Kurs die weitere Anwendung der Zero Balancing Prinzipien an frei beweglichen Gelenken gelernt. Weiter wird vermittelt, wie wir unsere Gedanken in unsere Hände bringen und wie wir während einer Behandlung neutral, aufmerksam und geerdet bleiben können.

Voraussetzung 2 ZB-(Grund)Kurse. Anmeldeschluss Mitte Oktober 2010

Es sind weitere Core 1 Kurse in Deutschland geplant.

INFO zu Weiterbildung für diplomierte ZBer: Als ZB-Therapeuten bist du verpflichtet, alle zwei Jahre zwei Tage Weiterbildung in Zero Balancing zu absolvieren.

Der Besuch von ZB-Vertiefungstagen zählt ebenfalls als Weiterbildung. Bitte setze dich bei Unklarheiten oder Fragen mit dem Sekretariat in Verbindung.

Der nächste **ZB-Auffrischungstag** mit **Silvana Jacober** findet am **28. August 2010** in Hinwil statt. Thema: Protokoll - für alle, die wieder einsteigen möchten oder sich mit dem Protokoll nicht sicher fühlen. **Anmeldeschluss 12.08.10.**

Nun wünsche ich Dir viel Vergnügen und Freude mit ZB.

Licht und Liebe

Markus Etzensberger
ZBA – Schweiz, Sekretariat

