

## **Frühlingsbrief 2011: Die neusten Informationen zum Zero Balancing** **Lettre « Printemps 2011 » : Les dernières nouvelles du Zero Balancing**

Liebe ZB-Freundinnen und Freunde!  
Chers amis du ZB!

Wir freuen uns, dass wir Dir auch im 2011 spannende und hoffentlich erlebnisreiche ZB-Kurse und ZB-Tage anbieten können. Viele Wunderbare Gelegenheiten Deine Kenntnisse zu vertiefen und zu verfeinern und Dich mit verschiedensten ZB-Kolleginnen und ZB-Kollegen auszutauschen.  
Nous avons le plaisir en 2011 de vous proposer des cours passionnants qui pourront enrichir votre expérience. Et si chaque cours est notamment l'occasion d'approfondir et d'affiner vos connaissances, ils sont aussi de belles occasions d'échanger avec des collègues ZB.

Der Frühling kommt an manchen Orten früher an anderen ein paar Tage später aber er kommt jedes Jahr wieder. Nach den kurzen, kalten Wintertagen, sind die warmen Sonnenstrahlen eine Wohltat für Körper und Seele.  
Le printemps arrive selon les lieux, plus ou moins tard. Mais chaque année, il revient. Après les journées courtes et froides de l'hiver, place aux rayons chauds du soleil qui sont un bonheur pour le corps et l'âme.

---

### **Neues überarbeitetes ZB - Manual**

Das Manual kostet CHF 30.-- und wird an den meisten ZB Kursen erhältlich sein. Wenn Ihr es per Post bestellt, kommen noch Porto und Verpackung dazu.

Ihr könnt das Manual bei Silvana Jacober bestellen. E-Mail: [s.jacober@gmx.ch](mailto:s.jacober@gmx.ch)

Herzlichen Dank an Silvana, Ursula, Eva - Maria und all den Anderen Personen die an diesem Manual gearbeitet haben. Auch ganz herzlichen Dank an Hans Gerwing, der uns das ganze Layout gemacht hat.

### **Nouveau manuel ZB**

Le manuel coûte CHF 30.-- et est disponible à la plupart des cours. Si vous le commandez par poste, des frais de port et d'emballage vous seront facturés en plus.

Vous pouvez commander le manuel chez Silvana. E-mail: [s.jacober@gmx.ch](mailto:s.jacober@gmx.ch)

Un grand merci à Silvana, Ursula, Eva - Maria, et tous ceux qui ont investi du temps et du travail pour réaliser ce manuel. Egalement un grand merci à Hans Gerwig qui s'est occupé de la mise en forme.



---

## Generalversammlung in Zürich am Samstag, 30. April 2011

### Assemblée générale à Zürich - Samedi, 30 avril 2011

Treffpunkt und Beginn GV: 10.30 Uhr - **Heure du rendez-vous et début de l'AG: 10h30**

Ort:/Lieu: Barockzimmer im/au Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ab Hauptbahnhof mit Tram Nr. 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle Helmhaus, dann Grossmünsterplatz überqueren.

**Pour les arrivées en Transport Public :** à partir de la gare principale (Hauptbahnhof), prendre le Tram N°4 direction « Tiefenbrunnen », et descendre à l'arrêt « Helmhaus ». Ensuite, traverser la place « Grossmünsterplatz ».

Um die Zeit zusammen zu geniessen haben wir uns folgendes ausgedacht:

**Pour pouvoir profiter du temps ensemble, nous avons prévu ce qui suit :**

**Mittagessen/Diner: 12.30 Uhr Restaurant Karl der Grosse**

Bitte bei der Anmeldung angeben was für ein Mittagessen Ihr wünscht (vegetarisches Menü, normales Menü oder von der Speisekarte):

**Mentionnez SVP à l'inscription ce que vous aimeriez diner (Menu végétarien, menu normal ou à la carte):**

- Es gibt ein vegetarisches oder normales Menü (inkl. Salat, Getränke und Kaffee zum Preis von CHF 28.50)  
Il y a un menu végétarien ou un menu normal (incl. salade, boissons et café à CHF 28.50)
- Natürlich kann auch aus der Speisekarte gewählt werden, was dann einfach länger dauert.  
Naturellement nous pouvons choisir à la carte, ce qui prendra un peu plus de temps.

#### **Ausflug/Excursion:**

Nach dem Essen machen wir eine kleine Schiffs-Rundfahrt auf dem Zürichsee

**Après le diner nous ferons un petit tour sur le lac de Zürich.**

**Ab/Départ Bürkliplatz: 14.30 Uhr - Rückkehr und Abschluss/Retour et fin: 16.00 Uhr**

---

## Geometrie der Heilung - „Geometry of Healing“

Dr. Fritz Smith, Gründer des ZB, leitet diesen Kurs in Gais Appenzell vom 1. - 4. Juli 2011 (DE/FR/EN)

In den ZB-Grundkursen wird das Protokoll gelehrt mit dem Ziel, die Körperenergie auszugleichen. Der Kurs „Alchemie des Berührens“ zeigt, wie man Fulcrums verstärken und intensivieren kann. „Geometrie der Heilung“ schliesslich widmet sich dem gegenüberliegenden Bereich der Alchemie: Wir lernen, wie wir Fulcrums verlangsamen und wie wir im Zwischenraum, zwischen den Spannungen arbeiten können. Dieser Kurs vermittelt, dass wir über Zero Balancing zur ganzheitlichen Natur des Lebens von irgendeinem Punkt aus Zugang finden.

## Géométrie de la Guérison - « Geometry of Healing »

Dr. Fritz Smith, fondateur du Zéro Balancing, donnera ce cours à Gais du 1er au 4 juillet 2011 (Fr/All/Ang)



Dans les cours de base, le protocole est enseigné afin d'équilibrer l'énergie du corps. Le cours « Alchimie du toucher » explique comment l'on peut amplifier et intensifier les fulcrums. Le cours « Géométrie de la Guérison » est le « contraire » du cours « Alchimie du toucher »: Nous apprenons là de quelle manière nous pouvons ralentir les fulcrums et comment il est possible de travailler dans l'espace intermédiaire, entre les tensions. Ce cours nous montre que l'on peut - avec le Zéro Balancing - avoir accès au système holographique de la vie à travers chaque point.

**Voraussetzungen:** Core ZB I und II - **Condition préalable:** Deux cours de base de Zéro Balancing

**Kosten:** CHF 630.-- - **Coût du cours:** Fr. 630.--

**Anmeldeschluss:** Anfang Juni 2011 - **Date limite d'inscription :** Début juin 2011

### **Wichtig - Important:**

**Zimmer müssen im Hotel Idyll in Gais selber gebucht werden, Adresse:**

**Merci SVP de réserver par vous-même votre chambre - adresse:**

Ferien- und Seminarhotel Idyll, Möser 4, 9056 Gais, 071 793 11 45, [www.idyllgais.ch](http://www.idyllgais.ch)

**Dieses Jahr ist es von der Zeitstruktur etwas anders, also bitte beachtet folgendes:**

Wir treffen uns am Freitag 1. Juli 2011 in Gais im Seminarhotel Idyll um 17.00 Uhr zum Essen, und werden etwa um 18.30 Uhr mit dem Unterricht beginnen. Am Montag 4. Juli 2011 werden wir etwa um 16.00 Uhr den Kurs beenden.

**Cette année, le planning est organisé différemment, prenez SVP en considération les informations suivantes :**

Nous nous rencontrerons le vendredi 1er juillet à Gais à l'hôtel de séminaire « Idyll » à 17h pour souper. Nous commencerons les cours aux environs de 18h30. Le lundi 4 juillet 2011 nous terminerons le cours vers 16h.

---

## **Das Fulcrum zulassen (Allowing the Fulcrum)**

**Ein Zero Balancing Workshop mit Jeff Lennard aus London (DE/FR/EN) in Hadlikon vom 24. bis 27. November 2011**

Günstige Übernachtung im Gästehaus möglich (CHF 40.-- bis 45.--).

Es hat ein 2er, ein 4er und ein 5er - Zimmer.

Dieser dreitägige Workshop beinhaltet folgendes:

- Repetieren des Protokolls mit Beachtung der Körperhaltung
- Herausfinden, wie man den eigenen Körper besser einsetzen kann
- Mehr erreichen mit weniger Anstrengung
- Übungen und Erklären neuer Fulcrums

Meinungen dazu aus früheren Workshops:

„Der Workshop war wirklich nützlich, da er unterstreicht, wie wichtig es ist, in Bezug auf die Wirksamkeit unserer Arbeit und für die Erfahrungen des Klienten, dass wir uns selber wohl fühlen.“

„Ich hatte nicht erwartet, dass ich Werkzeuge erhalten würde, die ich nicht nur für mich selber benutzen konnte, sondern auch für meine Patienten (Akupunktur) und Klienten (ZB).“

„Ich habe endlich herausgefunden, warum meine HMs oft Zufallstreffer waren.“



**Voraussetzungen:** Core ZB I und II

**Kosten:** CHF 540.--

**Anmeldeschluss:** 22. Oktober 2011

## **Permettre le Fulcrum (Allowing The Fulcrum)**

**Un cours Zero Balancing avec Jeff Lennard de Londres (Fr/All/Ang) à Hadlikon du 24 au 27 novembre 2011**

Possibilité d'hébergement à prix raisonnable dans la maison d'hôte (CHF 40.-- à 45.--).  
Il y a une chambre à 2 lits, une à 4 lits et une à 5 lits.

Ce « workshop » de trois jours contient :

- Répéter le protocole en mettant l'accent sur un meilleur positionnement de son corps
- Découvrir comment on peut mieux utiliser et positionner son corps
- Obtenir plus avec moins d'efforts
- Nouveaux fulcrums - Théorie et Pratique

**Condition préalable:** Deux cours de base de Zero Balancing

**Coût du cours:** CHF 540.--

**Date limite d'inscription :** 22 octobre 2011

---

## **Core ZB 1 - Basiskurs Zero Balancing**

Der Basis-Kurs Zero Balancing Core 1 vermittelt das Grundwissen im Zero und dient auch auf ausgezeichnete Art dem Auffrischen und Aktualisieren von schon erworbenen Fähigkeiten. Im Core-Kurs 1 erlernst du das Zero Balancing-Protokoll sowie die Prinzipien und theoretischen Grundlagen des Zero Balancing. Du lernst, wie du mit Hilfe von Fulcrums Energie und Struktur ausgleichen kannst. Am Ende des Basiskurses bist du imstande, eine vollständige Zero Balancing-Behandlung zu geben.

**Silvana Jacober bietet einen Kurse in Murten an**

**vom 1. bis 4. September 2011 in Murten - 9:30 -17:30 Uhr**

**Voraussetzung:** Interesse am Erlernen des Zero Balancings

**Kosten:** CHF 680.--

**Anmeldeschluss:** Mitte August 2011

## **Core ZB 1 - Cours de base de Zéro Balancing**

Le « Core ZB 1 » transmet les bases du Zero Balancing. Dans ce cours, tu apprends le protocole du Zero Balancing ainsi que ses principes et ses bases théoriques. Tu apprends également comment tu peux équilibrer énergie et structure à l'aide des fulcrums. Enfin, à la fin de ce 1er cours de base, tu seras capable de donner une séance entière de Zero Balancing.



Silvana Jacober donnera un cour :  
du 1er au 4 septembre 2011 à Murten/Morat - 9h30 -17h30

Condition préalable: Intérêt à apprendre le Zero Balancing

Coût du cours: CHF 680.--

Date limite d'inscription: Mi aout 2011

---

## Core ZB 2 - Aufbaukurs Zero Balancing

Silvana Jacober bietet 2 Kurse in Hinwil und Murten an:

vom 19. bis 22. Mai 2011 in Hinwil - 9:30-17:30 Uhr

am 14. und 15. Juli sowie am 27. und 28. Juli 2011 - 9:30-17:30 Uhr (2 Mal 2 Tage)

vom 17. bis 20. November 2011 in Murten - 9:30-17:30 Uhr

Da alle mit dem Grundstoff vertraut sind, können wir das Material vertiefen, verfeinern und erweitern und zusätzliche Fulcrums erlernen. Wir werden das Protokoll durcharbeiten, diesmal mit Schwerpunkt auf die Qualität der Berührung und auf die eigene Körperhaltung während der Arbeit. Wir lernen, wie in einer Sitzung ein Rahmen gegeben wird (Framing).

Voraussetzung: Besuch eines ZB-Basiskurses „Core ZB 1“

Kosten: CHF 680.-

Anmeldeschluss: Anfang Mai 2011 / Mitte Juni 2011 / Mitte Oktober 2010

## Core ZB 2 - Cours de « perfectionnement » Zero Balancing

Silvana Jacober donnera deux cours :

du 19 au 22 mai 2011 à Hinwil - 9h30-17h30

le 14 et le 15 juillet ainsi que le 27 et 28 juillet 2011 - 9h30-17h30 (2 fois 2 jours)

du 17 -20 novembre 2011 à Murten/Morat - 9h30-17h30

Etant familier avec les éléments de base du Zero Balancing, nous pouvons dans ce cours « Core 2 » approfondir, affiner et développer nos acquis. Ainsi qu'apprendre de nouveaux fulcrums. Nous travaillons le protocole en mettant cette fois-ci l'accent sur la qualité du toucher et la façon de positionner son propre corps pendant le travail. Enfin, nous apprenons comment définir un cadre de travail dans une séance (Framing).

Condition préalable: Participation à un cours de base « Core ZB 1 »

Coût du cours: CHF 680.--

Date limite d'inscription: Début Mai 2011 / Mi juin 2011 / Mi octobre 2011

---



## ZB - Therapeutentag

Mit Silvana Jacober (DE/FR) in Zürich am 10. September 2011 10.00-17.00 Uhr

Thema: Offen, je nach Bedürfnis - Gratistag für TherapeutInnen

Kosten: CHF 120.--

Anmeldeschluss: Anfang September 2011

## ZB - La journée des thérapeutes

Avec Silvana Jacober(Fr/All) à Zürich le 10 septembre 2011 - 10h00-17h00

Thème: Ouvert, selon les besoins - Journée gratuite pour les thérapeutes

Coût du cours: CHF 120.--

Date limite d'inscription: Début septembre 2011

---

## Zero Balancing Übungsabende 2011 mit Silvana

### Soirées de « perfectionnement - Zero Balancing » avec Silvana

Wir treffen uns um uns auszutauschen, Fragen zu beantworten  
und unser Zero Balancing gemeinsam zu vertiefen.

Nous allons organiser des rencontres pour pouvoir échanger,  
discuter et partager sur la thématique du Zero Balancing.

#### Ein Montagabend pro Monat

9. Mai

6. Juni

Im September keiner da am  
10. der Therapeutentag ist

3. Oktober

7. November

5. Dezember

#### Un lundi soir par mois

9 mai

6 juin

En septembre, pas de journée de perfectionnement  
car le 10, il y a déjà la « journée des thérapeutes »

3 octobre

7 novembre

5 décembre

Zeit: 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Kosten: CHF 40.-- pro Abend

Heure: 19h00 à 22h00

Coûts: CHF 40.-- par soir

Zwei Abende zählen auch als Weiterbildung.

Bitte meldet Euch spätestens drei Tage vorher an!

Deux cours en soirée comptent comme une journée de formation continue.

SVP annoncez vous au plus tard 3 jours à l'avance !

Silvana Jacober

Praxis für Körper und Bewusstseinsarbeit

In der Mühle 1

8340 Hinwil

079 795 81 53 - 055 243 26 22

[s.jacob@gm.ch](mailto:s.jacob@gm.ch)



## Zero Balancing Übungstage und Übungsabende 2011 mit Markus Jours et Soirées « Perfectionnement Zero Balancing » avec Markus

3. April 2011	10.00 bis 17.00 Uhr	3 avril 2011	10h00 à 17h00
19. Mai 2011	20.00 bis 23.00 Uhr	19 mai 2011	20h00 à 23h00
15. September 2011	20.00 bis 23.00 Uhr	15 septembre 2011	20h00 à 23h00
6. November 2011	10.00 bis 17.00 Uhr	6 novembre 2011	10h00 à 17h00

Kosten pro Abend: CHF 40.--

Kosten pro Tag: CHF 100.--

Coûts par soir: CHF 40.--

Coûts par jour: CHF 100.--

### INFO zu Weiterbildung

Als ZB-Therapeuten bist du verpflichtet, alle zwei Jahre zwei Tage Weiterbildung in Zero Balancing zu absolvieren. Der Besuch von ZB-Vertiefungstagen zählt ebenfalls als Weiterbildung. Bitte setze Dich bei Unklarheiten oder Fragen mit dem Sekretariat in Verbindung.

### Informations pour le perfectionnement

En tant que thérapeute ZB tu dois de suivre tous les 2 ans deux jours de cours Zero Balancing. Par rapport à cela, les journées de perfectionnement comptent comme formation continue. Si tu as des questions, n'hésites pas à t'adresser au secrétariat.

Ich freue mich das Sekretariat weiterzuführen. Ich stehe Euch gerne zur Verfügung, vor allem Montags und Abends ab 17 Uhr. **Wir haben eine neue, mobile Nummer (078 630 75 29) für das Sekretariat.**

C'est un plaisir de m'occuper du secrétariat et je reste à votre disposition pour toutes questions. Vous pouvez me joindre surtout les lundis ou à partir de 17 heures le soir. **Nous avons un nouveau numéro de mobile (078.630.75.29).**

Dieser Frühlingsbrief wird per E-Mail versendet. Falls Ihr jemanden kennt der keine E-Mail Adresse hat, sagt kurz Bescheid und wir werden Ihr/Ihm den Frühlingsbrief per Post senden. La lettre de printemps va être envoyée par e-mail. Si vous connaissez une personne qui ne possède pas d'adresse email, n'hésitez pas SVP à nous le dire, on lui enverra les documents par courrier.

Ein grosses und herzliches Dankeschön an Guillaume Hauer für das Korrekturlesen und Anpassen des französischen Textes.

Un grand et cordial merci à Guillaume Hauer, pour la relecture et la correction du texte en français.

Ich wünsche Euch viele bereichernde und wunderschöne Momente in und ausserhalb des ZB. Je vous souhaite plein de beaux moments. Que ce soit avec le Zero Balancing ou dans votre vie de tous les jours.



Herzliche Grüsse - Cordiales Salutations

Sabrina Eichenberger  
ZBA - Schweiz, Sekretariat

