

Zero – Balancing – Herbstbrief 2009

* * * * *

Liebe Freunde des Zero – Balancing, PraktikerInnen und Interessierte

Die Zeit geht immer rasanter, und schon ist es wieder an der Zeit, Euch einige Neuigkeiten von Zero – Balancing und die Daten der Kurse im 2010 mitzuteilen.

Das ist das Erste Mal, dass wir den Herbstbrief in einer elektronischen Version versenden, und ich hoffe Ihr seid damit zufrieden. Für alle Verbesserungsvorschläge und Korrekturen bin ich selbstverständlich offen und dankbar.

Es ist möglich, dass ich Jemanden vergessen habe oder mir die aktuelle E – Mail Adresse nicht mitgeteilt wurde, so bitte ich Euch auch mir mitzuteilen, wer den Herbstbrief nicht erhalten hat ihn aber möchte.

Die Tage werden kürzer und wir merken, dass sich die Energie vom Äusseren wieder nach innen zieht. Wir besinnen uns auf andere Werte und versuchen in dieser hektischen und schnelllebigen Zeit etwas Ruhe und Stille zu finden. Es ist nicht immer einfach, müssen wir doch gleichzeitig versuchen unsere Frau, unseren Mann zu stellen und all den vielen An- und Herausforderungen zu begegnen, und zu versuchen unserer Bestes daraus zu machen, zu lernen und zu wachsen....

Das geht mal einfacher und mal haben wir den Eindruck, dass überhaupt nichts mehr passiert und wir am liebsten vom Erdboden verschwinden würden. Aber wir haben Unterstützung und Führung, und wenn es am schwierigsten ist, haben wir die einzigartige Gelegenheit einen grossen Schritt zu machen, Bewusstsein zu erlangen und die Dinge in einem Anderen Licht zu sehen; Loslassen von unseren alten Mustern und uns erlauben immer mehr zu leuchten und strahlen, was in unserem Umfeld wiederum die Möglichkeit kreiert, sich auch zu verändern und zu wachsen.

Alles ist und lebt in einer Koexistenz, nichts besteht aus sich selbst heraus, wenn wir versuchen uns das immer bewusster zu machen, können wir zusammen, gemeinsam in eine neue Zukunft zu gehen.

In diesem Sinn wünsche ich Euch eine wundervolle und besinnliche Adventszeit, viele Erkenntnisse und ganz viel Licht und Liebe.

Markus

Zero Balancing Association Schweiz
c/o Atelier Turmalin, Zentrum für sanfte Medizin
Postfach 19 / Freiburgstrasse 25
CH – 3280 Murten
026 – 672 13 43
info@zerobalancing.ch

Kursübersicht 2010

Datum	Kurs	Ort	Lehrer	Preis	
28. -31. Jan.	Core I	Hinwil	Silvana Jacober	CHF 680.-	
25. – 28. März	Core II	Hinwil	Silvana Jacober	CHF 680.-	
24. April	GV	Murten			
30.April – 2. Mai	Das Fulcrum zulassen	Hadlikon	Jeff Lennard	CHF 540.-	
24. – 27. Juni	Open Forum	Gais	Fritz Smith	CHF 720.-	
28. Aug.	Therapeutentag	Hinwil	Silvana Jacober	CHF 120.-	
2. – 5. Sept.	Core I	Murten	Silvana Jacober	CHF 680.-	
28. – 31. Okt.	Core II	Murten	Silvana Jacober	CHF 680.-	
12. – 14. Nov.	Jenseits des Protokolls	Murten	Tim Newman	CHF 540.-	

Grundkurse 2010

Core ZB 1 – Basiskurs Zero Balancing

Silvana Jacober führt 2 Kurse in Hinwil und Murten durch,
vom 28. – 31. Januar 2010 / jeweils 9:30 – 17:30 in Hinwil
vom 2. – 5. September 2010 / jeweils 9:30 – 17:30 in Murten

Core Zero Balancing 1 vermittelt die Grundlagen des Zero Balancing. Im Core-Kurs 1 erlernst du das Zero Balancing-Protokoll sowie die Prinzipien und theoretischen Grundlagen des Zero Balancing. Du lernst, wie du mit Hilfe von Fulcrums Energie und Struktur ausgleichen kannst. Am Ende des Basiskurses bist du imstande, eine vollständige Zero Balancing-Behandlung zu geben.

Voraussetzung für die Teilnahme am Core ZB 1 Basiskurs:

Interesse am Erlernen des Zero Balancings.
Der Core ZB 1 Kurs dauert 4 Tage. Kosten CHF 680.–

Anmeldeschluss 12. Januar 2010 beziehungsweise 15. August 2010

Core ZB 2 – Aufbaukurs Zero Balancing

Silvana Jacober bietet 2 Kurse in Hinwil und Murten an
vom 25. – 28. März 2010 in Hinwil, Zeiten 9:30 – 17:30
vom 28. – 31. Oktober 2010 in Murten, Zeiten 9:30 – 17:30

Da alle mit dem Grundstoff vertraut sind, können wir das Material vertiefen, verfeinern und erweitern und zusätzliche Fulcrums erlernen. Wir werden das Protokoll durcharbeiten, diesmal mit Schwerpunkt auf die Qualität der Berührung und auf die eigene Körperhaltung während der Arbeit. Wir lernen, wie in einer Sitzung ein Rahmen gegeben wird. (Framing)

Voraussetzung für die Teilnahme am Core ZB 2 Aufbaukurs:

Besuch eines ZB-Basiskurses / Core ZB 1. Kosten CHF 680.–

Anmeldeschluss Anfang März 2010 beziehungsweise Anfang Oktober 2010

Kurse 2010 für Fortgeschrittene

Das Fulcrum zulassen – Ein Zero Balancing Workshop mit Jeff Lennard aus London (Engl./Franz./Dt.)

Hadlikon vom 30. April bis am 2. Mai

(günstige Übernachtung im Gästehaus möglich, CHF 40.- - 45.-; Es hat ein 2er, ein 4er und ein 5er – Zimmer und es hat die Möglichkeit selber zu Kochen)

Dieser dreitägige Workshop vereinigt einige meiner Vorlieben:

- Repetieren des Protokolls mit Beachtung der Körperhaltung
- Herausfinden, wie man den eigenen Körper besser einsetzen kann
- Mehr erreichen mit weniger Anstrengung
- Übungen und Erklären neuer Fulcrums

Meinungen dazu aus früheren Workshops:

„Der Workshop war wirklich nützlich, da er unterstrich, wie wichtig es ist, in Bezug auf die Wirksamkeit unserer Arbeit und auf die Erfahrungen des Klienten, dass wir uns selber wohl fühlen.“

„Ich hatte nicht erwartet, dass ich Werkzeuge erhalten würde, die ich nicht nur für mich selber benützen konnte, sondern auch für meine Patienten (Akupunktur) und Klienten (ZB).“

„Ich habe endlich herausgefunden, warum meine HMs oft Zufallstreffer waren.“

Voraussetzung:

Core – ZB I und II

Die Kurskosten betragen Fr. 540.—

Anmeldeschluss : Anfang April 2010

„Zero Balancing: Open Forum“

**Dr. Fritz Smith, Gründer des ZB, leitet diesen Kurs in Gais
/ Appenzell vom 24. – 27. Juni 2010 (Engl./Franz./Dt./Ital.)**

Im ZB Kurs "OPEN FORUM" wird auf die individuellen Bedürfnisse der Therapeuten eingegangen. Der Inhalt des Kurses variiert: es kann darum gehen, Probleme zu lösen, die Berührungen zu verfeinern und tieferes Verständnis des Umgangs mit dem Körper und den fundamentalen Konzepten zu erlangen. Für die ZBer ist es eine Gelegenheit zusammen zu sein, ihre Fähigkeiten zu erneuern und zu verfeinern, und einige Tage mit Dr. Fritz Smith zu verbringen.

Fritz hat mich gebeten Euch mitzuteilen, dass er gerne auf unsere Wünsche eingehen möchte. Dazu braucht er aber Informationen von unserer Seite. Wenn ihr plant nächstes Jahr in Gais am Kurs mit Fritz teilzunehmen, sendet mir doch Eure Vorschläge, Bedürfnisse und Ideen an atelier-turmalin@sunrise.ch, danke. Markus.

Zimmer müssen im Hotel Idyll in Gais selber gebucht werden, Adresse:

Ferien- und Seminarhotel Idyll; Möser 4; 9056 Gais; 071 – 793 11 45; www.idyllgais.ch

Voraussetzungen:

Core ZB I und II, Kosten: CHF 720.—

Anmeldeschluss: Anfang Juni 2010

Jenseits des Protokolls I

**Tim Newman aus England wird diesen Kurs
vom 12. – 14. Nov. in Murten leiten. (Engl./Franz./Dt.)**

In ‚Beyond the Protocol I‘ werden wir die Prinzipien des Zero Balancing erweitern und lernen diese ausserhalb des Grundprotokolls anzuwenden. An frei beweglichen Gelenken, z.B. Handgelenk, Finger, Ellbogen, Schulter, sowie auf weitere feste und halb feste Gelenke, z.B. Handwurzelknochen, Schambeinfuge. Wir fokussieren uns mehr auf den Oberkörper. Wir vertiefen unsere Kenntnis des Interface, der Blauen Linie, wie wir die Aufmerksamkeit des Feldes aufbauen und halten können und dabei eine absichtlose, bezeugende Haltung wahren. Neben dem Lernen von neuen Fulcrums vermittelt dieser Kurs, wie wir unsere Gedanken in unsere Hände bringen und wie wir durch inneres Feedback und Stichworte während einer ZB-Behandlung neutral, aufmerksam und geerdet bleiben.

Voraussetzung:

Core I und II, Kosten: CHF 540.-

Anmeldeschluss: Mitte Oktober 2010

À nos lecteurs francophones!

Nous vous demandons d'excuser que nous ne pouvons pas vous présenter la lettre d'automne de cette année en français. Malheureusement nous n'avons pas pu trouver une possibilité de traduction. Cependant, nous espérons que notre communication re-deviene possible en français à partir de l'année prochaine. Traducteurs et traductrices intéressés sont priés de prendre contact avec notre secrétariat. Merci de votre compréhension. Markus

Behandlungsliege ‚Astra-Lite‘

Fritz Smith hat einen ZB-Behandlungstisch kreieren lassen, den Ruth Enz hier in der Schweiz vertreibt. Der Astra-Lite ist leicht (12 kg), sehr einfach aufzustellen, dick und weich gepolstert. Kopfteil, Verlängerung und weitere Accessoires können zusätzlich bestellt werden.

Das Basismodell kostet Fr. 1'050.-, für ZB-KursteilnehmerInnen Fr. 990.-.

Bestellung/Information bei:

Ruth Enz - Telefon 044 761 91 39 - Email ruth.enz@vtxmail.ch

ZB und Öffentlichkeitsarbeit - Statusbericht

Liebe ZB-KollegInnen,

Die Gruppe für Öffentlichkeitsarbeit hat sich aufgelöst. Leider sind alle sehr beschäftigt und haben über die Zeit anderen Themen den Vorrang gegeben. Wir machen im Moment so weiter wie gewohnt und schauen, ob wir in Zukunft wieder einen Anlauf nehmen wollen. Wenn ich persönlich sehe was möglich wäre, bin ich davon überzeugt.

Herzliche ZB-Grüsse, Markus

ZB-Vertiefungstag

Mit Silvana Jacober (dt./fr.) am 28. August 2010 in Hinwil
10 – 17 Uhr / CHF 120.-

Thema: offen, je nach Bedürfnis – Gratistag für TherapeutInnen

Anmeldeschluss: Anfang August 2010

Die nächste Generalversammlung der Zero Balancing Association Schweiz findet am Samstag 24. April 2010 in Murten statt.

Allen aktiven und passiven Mitgliedern und den Gönnern der ZBA CH werden wir im Februar die GV-Unterlagen zuschicken.

Selbstverständlich sind auch alle andern Personen, die sich für ZB interessieren, herzlichst an die GV eingeladen! Bitte kontaktiere das Sekretariat, damit wir dir die GV-Unterlagen zustellen können.

Wir hatten die Idee, nächstes Jahr die GV in ein Rahmenprogramm einzufügen. Was meint Ihr dazu? Wir würden in der Region Murten etwas unternehmen, zusammen Essen und im Verlauf des Tages die GV abhalten. Danke für ein Feedback ans Sekretariat!!

Persönliche Werbung

Wir möchten Euch darauf aufmerksam machen, dass die Bezeichnung „**Zero – Balancing Therapeut**“ nur für jene reserviert ist, die Ihr **Diplom abgeschlossen** haben. Sonst heisst es auf Eurer Visitenkarte, „**Zero – Balancing Therapeut in Ausbildung**“. Da es sich dabei auch um eine gewisse Qualitätssicherung handelt, kommt es uns allen zu Gute.

Wir danken Euch für Euer Verständnis.

Weiterbildung für diplomierte Zero – Balancer/Innen

Als ZB-TherapeutIn bist du verpflichtet, **alle zwei Jahre zwei Tage Weiterbildung** in Zero Balancing zu absolvieren. Der Besuch von ZB-Vertiefungstagen bzw. Auffrischungstage zählt ebenfalls als Weiterbildung. Bitte setz dich bei Unklarheiten oder Fragen mit dem Sekretariat in Verbindung.

Neues

Silvana hat dieses Jahr das Erste Mal in Deutschland einen Core I Kurs unterrichtet, und wird im 2010 weitere Kurse anbieten. Für alle Informationen wenden sie sich bitte an:

Judy Kao
Elsenzweg 6
D – 68789 St. Leon - Rot
0049 6227 3980855
judy_kao@yahoo.com

Adressen diplomierte TherapeutInnen der Zero Balancing Association Schweiz

Sekretariat ZBA CH	c/o Atelier Turmalin Postfach 19, CH - 3280 Murten	026 – 672 13 43
Albrecht Lore	Hätzlergasse 4, 8048 Zürich	043 – 432 21 50
Baldi Irene	Im Fischer, 8132 Egg b. Zürich	079 – 400 65 02
Combé Ella	Rue des Auges 6, 1635 La Tour - de – Trême	026 – 912 91 23 079 – 583 84 09
Michèle Debever	Rue du Ham 126, Boite 28 B – 1180 Bruxelles	+32 49 411 96 59
Demont Margrit	Ränenfeldweg 8, 8610 Uster	044 – 941 43 24
Ebner Karin	Bahnstrasse 23, 8610 Uster	044 – 941 60 24
Enz Ruth	Rigiblick 9, 8913 Ottenbach	044 – 761 91 39
Etzensberger Markus	Postfach 19, 3280 Murten	076 – 564 13 43
Frischknecht Reto	Unterer Lätten 7, 8913 Ottenbach	044 – 761 95 14
Hefti Christel	Hermannstr. 22, 8400 Winterthur	052 – 242 53 35
Heiniger Christine	Eymattstr. 198, 3032 Hinterkappelen	031 301 76 73
Ito Monika	Waldstetterstr. 13, 3014 Bern	031 – 331 15 29
Jacober Silvana*	Praxis in der Mühle 1, 8340 Hinwil	079 – 795 81 53
Lieberherr Nicole	Rotschwendi 207, 9103 Schwellbrunn	071 – 351 37 82
Perret Françoise	Voie de Gex 65, 1218 Gd.Saconnex	022 – 798 42 32
Rauber-Decoppet Vivienne	Susenbergstr. 11, 8044 Zürich	044 – 262 37 68
Stöckli Ines	Alte Lunkhoferstr. 16, 8905 Arni	056 – 634 35 08
Stoffel Monika	Neuwiesenstr. 7, 8152 Opfikon	044 – 810 59 82
Suter Katalin	Manuelstr. 118, 3006 Bern	031 – 352 87 05
Winzenried Anna	Bürglenstr. 1, 3006 Bern	031 – 351 64 93
Wuffli Lanz Heidi	Praxis Zentralstr. 11, 8604 Volketswil	044 – 946 33 66
Zurbrügg Ruth	Beaumont 3, 1700 Freiburg	026 – 424 09 73

* ZB - Lehrerin

Zero Balancing Association Schweiz
c/o Atelier Turmalin, Zentrum für sanfte Medizin
Postfach 19 / Freiburgstrasse 25
CH – 3280 Murten
026 – 672 13 43
info@zerobalancing.ch