

# Zero – Balancing – Herbstbrief 2010

\* \* \* \* \*

Liebe Freunde des Zero – Balancing, PraktikerInnen und Interessierte

Schon wieder ist ein Jahr vorüber, ein schönes, reiches Jahr, auch für die ZB-Gemeinde. Highlights waren sicher der Workshop mit Fritz und die Generalversammlung in Murten.

Der Winter steht vor der Tür. Früher mochte ich diese Zeit der langen Nächte und der erschwerten Strassenverhältnissen nicht. Heute weiss ich, dass alles Leben in Zyklen verläuft und dass es uns gut tut, wenn wir uns ihnen anpassen. Ich weiss, dass dies nicht für jeden machbar ist, zudem hält unsere Gesellschaft eine riesige Palette an Ablenkungen, wie Theater, Kino, Konzerte etc. bereit, damit es uns ja nicht langweilig wird. Aber sich ein wenig Zeit zum Nachdenken zu nehmen und Rückschau zu halten kann sehr heilsam sein. Man sieht die Bedeutung all der Begebenheiten die das Leben uns schenkt meistens erst nachträglich. Dazu möchte ich hier eine kleine Geschichte aus dem „Path of Paradox“, des Zen erzählen, die ich mir gern immer wieder in Erinnerung rufe. Eine Wandernonne kam eines Abends müde und hungrig in einem Dorf an. Sie ging von Tür zu Tür. Aber die Dorfbewohner waren hartherzig und schlugen ihr die Türen vor der Nase zu. Am Ende blieb ihr nichts anderes übrig als draussen unter einem Kirschbaum zu nächtigen. Hungrig und frierend schlief sie ein. Um Mitternacht erwachte sie und sah den Baum in voller Blüte stehen, und der Frühlingsvollmond tauchte alles in ein mystisches Licht. Die Nonne war von dem Anblick so überwältigt, dass sie den Dorfbewohnern laut ihren Dank aussprach, denn ohne deren Ablehnung hätte sie diese ganze Herrlichkeit nicht erlebt. Der Zenmeister meint dazu: „Das Leben ist unermesslich und es gibt uns in jedem Augenblick tausend Geschenke. Aber du bist so beschäftigt und voll von begehrlchen Gedanken, dass du all diese Geschenke zurück weist. Gott kommt und du weist ihn zurück. Wenn dein Herz voller Dankbarkeit ist, kann jedes Tor das geschlossen scheint, ein Durchgang zu noch grösserer Freude werden. Ein Mensch wird erleuchtet in dem Moment wo er alles was das Leben ihm bringt mit Dankbarkeit annehmen kann.“

Nun wünsche ich Euch allen ein gutes Jahresende und Frieden und Erfüllung im neuen Jahr.

Ursula

**Zero Balancing Association Schweiz**  
 c/o Atelier Turmalin, Zentrum für sanfte Medizin  
 Postfach 19 / Freiburgstrasse 25  
 CH – 3280 Murten  
 026 – 672 13 43  
[info@zerobalancing.ch](mailto:info@zerobalancing.ch)

## **Kursübersicht 2011**

<b>Datum</b>	<b>Kurs</b>	<b>Ort</b>	<b>Lehrer</b>	<b>Preis</b>	
3. – 6. März	Core I	Hinwil	Silvana Jacober	CHF 680.-	
19. – 22. Mai	Core II	Hinwil	Silvana Jacober	CHF 680.-	
30. April	GV	Ganzer Tag			
1. - 4. Juli	Open Forum	Gais	Fritz Smith	CHF 630.-	
10. Sept.	Therapeutentag	Zürich	Silvana Jacober	CHF 120.-	
1. - 4. Sept.	Core I	Murten	Silvana Jacober	CHF 680.-	
17. – 20. Nov.	Core II	Murten	Silvana Jacober	CHF 680.-	
24. – 27. Nov.	Das Fulcrum zulassen	Hadlikon	Jeff Lennard	CHF 540.-	

## **Grundkurse 2011**

### **Core ZB 1 – Basiskurs Zero Balancing**

Silvana Jacober führt 2 Kurse in Hinwil und Murten durch,  
 vom 3. – 6. März 2011 / jeweils 9:30 – 17:30 in Hinwil  
 vom 1. - 4. September 2011 / jeweils 9:30 – 17:30 in Murten

Core Zero Balancing 1 vermittelt die Grundlagen des Zero Balancing. Im Core-Kurs 1 erlernst du das Zero Balancing-Protokoll sowie die Prinzipien und theoretischen Grundlagen des Zero Balancing. Du lernst, wie du mit Hilfe von Fulcrums Energie und Struktur ausgleichen kannst. Am Ende des Basiskurses bist du imstande, eine vollständige Zero Balancing-Behandlung zu geben.

#### **Voraussetzung für die Teilnahme am Core ZB 1 Basiskurs:**

Interesse am Erlernen des Zero Balancings.  
 Der Core ZB 1 Kurs dauert 4 Tage. Kosten CHF 680.–

**Anmeldeschluss 17. Februar 2011 beziehungsweise 18. August 2011**

## **Core ZB 2 – Aufbaukurs Zero Balancing**

Silvana Jacober bietet 2 Kurse in Hinwil und Murten an  
vom 19. – 22. Mai 2011 in Hinwil, Zeiten 9:30 – 17:30  
vom 17. – 20. Nov 2011 in Murten, Zeiten 9:30 – 17:30

Da alle mit dem Grundstoff vertraut sind, können wir das Material vertiefen, verfeinern und erweitern und zusätzliche Fulcrums erlernen. Wir werden das Protokoll durcharbeiten, diesmal mit Schwerpunkt auf die Qualität der Berührung und auf die eigene Körperhaltung während der Arbeit. Wir lernen, wie in einer Sitzung ein Rahmen gegeben wird. (Framing)

### **Voraussetzung für die Teilnahme am Core ZB 2 Aufbaukurs:**

Besuch eines ZB-Basiskurses / Core ZB 1. Kosten CHF 680.–

**Anmeldeschluss Anfang Mai 2011 beziehungsweise Mitte Oktober 2010**

## **Kurse 2011 für Fortgeschrittene**

### **„Zero Balancing: Open Forum“**

**Dr. Fritz Smith, Gründer des ZB, leitet diesen Kurs in Gais / Appenzell vom 1. – 4. Juli 2011 (Engl./Franz./Dt./Ital.)**

Im ZB Kurs "OPEN FORUM" wird auf die individuellen Bedürfnisse der Therapeuten eingegangen. Der Inhalt des Kurses variiert: es kann darum gehen, Probleme zu lösen, die Berührungen zu verfeinern und tieferes Verständnis des Umgangs mit dem Körper und den fundamentalen Konzepten zu erlangen. Für die ZBer ist es eine Gelegenheit zusammen zu sein, ihre Fähigkeiten zu erneuern und zu verfeinern, und einige Tage mit Dr. Fritz Smith zu verbringen.

*Fritz hat mich gebeten Euch mitzuteilen, dass er gerne auf unsere Wünsche eingehen möchte. Dazu braucht er aber Informationen von unserer Seite. Wenn ihr plant nächstes Jahr in Gais am Kurs mit Fritz teilzunehmen, sendet mir doch Eure Vorschläge, Bedürfnisse und Ideen an [atelier-turmalin@sunrise.ch](mailto:atelier-turmalin@sunrise.ch), danke. Markus.*

**Zimmer müssen im Hotel Idyll in Gais selber gebucht werden, Adresse:**

Ferien- und Seminarhotel Idyll, Möser 4, 9056 Gais, 071 793 11 45, [www.idyllgais.ch](http://www.idyllgais.ch)

**Dieses Jahr ist es von der Zeitstruktur etwas anders, also bitte beachtet folgendes:**

Wir treffen uns am Freitag 1. Juli 2011 in Gais im Seminarhotel Idyll um 17.00 Uhr zum Essen, und werden etwa um 18.30 Uhr mit dem Unterricht beginnen.

Am Montag 4. Juli 2011 werden wir etwa um 16.00 Uhr den Kurs beenden.

### **Voraussetzungen:**

Core ZB I und II, Kosten: CHF 630.–

**Anmeldeschluss: Anfang Juni 2011**

## **Das Fulcrum zulassen – Ein Zero Balancing Workshop mit Jeff Lennard aus London (Engl./Franz./Dt.)**

**In Hadlikon vom 24. - 27. November 2011**

(günstige Übernachtung im Gästehaus möglich, CHF 40.– bis 45.–; Es hat ein 2er, ein 4er und ein 5er-Zimmer und es besteht die Möglichkeit selber zu Kochen)

Dieser dreitägige Workshop vereinigt einige Vorlieben von Jeff Lennard:

- Repetieren des Protokolls mit Beachtung der Körperhaltung
- Herausfinden, wie man den eigenen Körper besser einsetzen kann
- Mehr erreichen mit weniger Anstrengung
- Übungen und Erklären neuer Fulcrums

### **Meinungen dazu aus früheren Workshops:**

„Der Workshop war wirklich nützlich, da er unterstrich, wie wichtig es ist, in Bezug auf die Wirksamkeit unserer Arbeit und auf die Erfahrungen des Klienten, dass wir uns selber wohl fühlen.“

„Ich hatte nicht erwartet, dass ich Werkzeuge erhalten würde, die ich nicht nur für mich selber benützen konnte, sondern auch für meine Patienten (Akupunktur) und Klienten (ZB).“

„Ich habe endlich herausgefunden, warum meine HMs oft Zufallstreffer waren.“

### **Voraussetzung:**

Core – ZB I und II

Die Kurskosten betragen CHF 540.–

**Anmeldeschluss: 22. Oktober 2011**

## **Neues überarbeitetes ZB - Manual**

Es ist soweit, wir haben das Vergnügen Euch das neue überarbeitete ZB – Manual zu präsentieren und anzubieten.

Es hat viel Zeit und Arbeit benötigt, und ich möchte es nicht unterlassen, Silvana, Ursula, Eva - Maria und all den Anderen die daran gearbeitet haben ganz herzlich zu Danken. Auch ganz herzlichen Dank an Hans Gerwing, der uns das ganze Layout gemacht hat.

Das Manual kostet CHF 30.–, wenn Ihr es per Post bestellt, kommen noch Porto und Verpackung dazu.

Ihr könnt das Manual ab sofort bei Silvana Jacober bestellen. Sie wird die Auslieferung ab Januar 2011 machen. E-Mail: [s.jacober@gmx.ch](mailto:s.jacober@gmx.ch)

## **À nos lecteurs francophones!**

Nous vous demandons d'excuser que nous ne pouvons pas vous présenter la lettre d'automne de cette année en français. Malheureusement nous n'avons pas pu trouver une possibilité de traduction. Cependant, nous espérons que notre communication re-deviene possible en français à partir de l'année prochaine. Traducteurs/-ices et relecteurs/-rices intéressés sont priés de prendre contact avec notre secrétariat. Merci de votre compréhension.

Markus

## **Behandlungsliege ‚Astra-Lite‘**

Fritz Smith hat einen ZB-Behandlungstisch kreieren lassen, den Ruth Enz hier in der Schweiz vertreibt. Der Astra-Lite ist leicht (12 kg), sehr einfach aufzustellen, dick und weich gepolstert. Kopfteil, Verlängerung und weitere Accessoires können zusätzlich bestellt werden.

Das Basismodell kostet CHF 1'050.–, für ZB-KursteilnehmerInnen CHF 990.–.

Bestellung/Information bei:

Ruth Enz - Telefon: 044 761 91 39 - Email [ruth.enz@vtxmail.ch](mailto:ruth.enz@vtxmail.ch)

## **Neues Lehrerausbildungsprogramm**

Im Februar wir in England ein neues Ausbildungsprogramm gestartet, und Reto Frischknecht und Markus Etzensberger werden daran teilnehmen. Das gibt für Europa zusätzliche Lehrer für die Core-Kurse, und wir können noch mehr Sprachen und Länder mit Zero Balancing abdecken. Viel Erfolg und Freude !!!

## **ZB - Therapeutentag**

Mit Silvana Jacober (dt./fr.) am 10. September 2011 in Zürich

10 – 17 Uhr / CHF 120.–

Thema: Offen, je nach Bedürfnis – Gratistag für TherapeutInnen

**Anmeldeschluss: Anfang September 2011**

## **Die nächste Generalversammlung der Zero Balancing Association Schweiz findet am Samstag 30. April 2010 statt.**

Allen aktiven und passiven Mitgliedern und den Gönnern der ZBA CH werden wir im Februar die GV-Unterlagen zuschicken.

Selbstverständlich sind auch alle andern Personen, die sich für ZB interessieren, herzlichst an die GV eingeladen!

Bitte kontaktiere das Sekretariat, damit wir Dir die GV-Unterlagen zustellen können.

**Wir haben dieses Jahr einen wundervollen Tag in Murten verbracht, und die Idee, nächstes Jahr die GV wieder in ein Rahmenprogramm einzufügen, entspricht den Meisten von uns. Was meint Ihr dazu? Wer hätte Lust etwas zu organisieren? Dass muss nichts gewaltiges sein, einen Raum für die GV, zusammen etwas Essen gehen und am Nachmittag etwas schönes, spannendes zusammen unternehmen. Danke für ein Feedback ans Sekretariat!!**

## Zero Balancing - Treffen

Markus und Silvana bieten nächstes Jahr regelmässige Treffen an, an denen ausgetauscht, diskutiert und mit viel Freude repetiert wird. Diese Treffen kosten pro Abend CHF 40.- und an den ganzen Tagen CHF 100.-. Alle diplomierten können an zwei Abenden oder an einem ganzen Tag gratis teilnehmen, so wie beim Therapeutentag.

### Daten für Silvana :

10. Jan. 2011	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	CHF 40.-
07. Feb. 2011	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	CHF 40.-
07. März 2011	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	CHF 40.-
11. April 2011	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	CHF 40.-

### Daten für Markus :

20. Jan 2011	20.00 Uhr bis 23.00 Uhr	CHF 40.-
3. April 2011	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr	CHF 100.-
19. mai 2011	20.00 Uhr bis 23.00 Uhr	CHF 40.-
15. Sept. 2011	20.00 Uhr bis 23.00 Uhr	CHF 40.-
6. Nov. 2011	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr	CHF 100.-

Bitte meldet Euch bei Silvana und Markus für Fragen und Infos, auch solltet Ihr Euch **eine Woche im Voraus anmelden**, danke.

## Persönliche Werbung

Wir möchten Euch darauf aufmerksam machen, dass die Bezeichnung „**Zero – Balancing Therapeut**“ nur für jene reserviert ist, die Ihr **Diplom abgeschlossen** haben.

Sonst heisst es auf Eurer Visitenkarte, „**Zero – Balancing Therapeut in Ausbildung**“. Da es sich dabei auch um eine Qualitätssicherung handelt, kommt es uns allen zu Gute.

Wir danken Euch für Euer Verständnis.

## Weiterbildung für diplomierte Zero – Balancer/Innen

Als ZB-TherapeutIn bist du verpflichtet, **alle zwei Jahre zwei Tage Weiterbildung** in Zero Balancing zu absolvieren. Der Besuch von ZB-Vertiefungstagen bzw. Auffrischungstage zählt ebenfalls als Weiterbildung. Bitte setz dich bei Unklarheiten oder Fragen mit dem Sekretariat in Verbindung.

## Neues

Silvana wird auf Anfrage weitere Kurse in Deutschland unterrichten.  
Für alle Informationen wende dich bitte an:

Judy Kao  
Elsenzweg 6  
D – 68789 St. Leon - Rot  
0049 6227 3980855  
judy\_kao@yahoo.com

## Änderungen im Sekretariat

Im Frühlingsbrief hast Du, Markus, uns mitgeteilt, dass du als Sekretär von ZBA CH aufhören wirst. Jetzt ist es soweit und die Übergabe steht vor der Tür.

### Markus:

Wir danken Dir herzlichst für Deinen unermüdlichen Einsatz, trotz anderer grossen Verpflichtungen. Danke auch für die selbständige und unkomplizierte Erledigung aller anstehender Arbeiten.

Ganz verlieren tun wir Dich ja nicht, da Du, zusammen mit Reto die Lehrerausbildung machst, was uns sehr freut!

### Sabrina:

Herzlich Willkommen und einen riesigen Dank, dass Du das Sekretariat übernimmst. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit Dir und wünschen Dir einen guten Start und viel Freude mit dieser Arbeit.

Silvana, Ursula und Markus

## Neue Therapeutinnen

Dieses Jahr haben 3 Frauen ihre Zero Balancing Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. In Gais wurde ihnen das Diplom von Fritz Smith persönlich überreicht!

Erika Meier, Susanne Pianaro und Esther Dürr, wir freuen uns, euch mit dabei zu haben und wünschen Euch Erfolg und Erfüllung mit dieser schönen Arbeit.

## Adressen der diplomierten TherapeutInnen der Zero Balancing Association Schweiz

Sekretariat ZBA CH	c/o Atelier Turmalin, Postfach 19, CH - 3280 Murten	026 – 672 13 43
<b>Sabrina Eichenberger</b>	<b>Sekretärin</b>	<b>079 – 474 47 17</b>
Albrecht Lore	Hätzlergasse 4, 8048 Zürich	043 – 432 21 50
Baldi Irene	Im Fischer, 8132 Egg b. Zürich	079 – 400 65 02
Combé Ella	Route de Bugnon 18, 1823 Glion	021 – 963 03 31 079 – 583 84 09
Dürr – Egli Esther	Industriestrasse 5d, 8864 Reichenburg	055 – 444 16 74 079 – 349 66 72
Michèle Debever	Rue du Ham 126, Boite 28 B – 1180 Bruxelles	+32 49 411 96 59
Demont Margrit	Ränenfeldweg 8, 8610 Uster	044 – 941 43 24
Ebner Karin	Püntstrasse 5; 8604 Volketswil	044 – 941 60 24
Enz Ruth	Rigiblick 9, 8913 Ottenbach	044 – 761 91 39
Etzensberger Markus	Postfach 19, 3280 Murten	076 – 564 13 43

Frischknecht Reto	Unterer Lätten 7, 8913 Ottenbach	044 – 761 95 14
Hefli Christel	Hermannstr. 22, 8400 Winterthur	052 – 242 53 35
Heiniger Christine	Eymattstr. 198, 3032 Hinterkappelen	031 301 76 73
Ito Monika	Waldstetterstr. 13, 3014 Bern	031 – 331 15 29
<b>Jacober Silvana*</b>	Praxis in der Mühle 1, 8340 Hinwil	079 – 795 81 53
Lieberherr Nicole	Rotschwendi 207, 9103 Schwellbrunn	071 – 351 37 82
Meier Erika	Hauptstrasse 31 b, 9556 Affeltrangen	071 – 917 10 25 079 – 798 92 09
Perret Françoise	Voie de Gex 65,1218 Gd.Saconnex	022 – 798 42 32
Pianaro Susanne	Fröschbachstarsse 65, 8117 Fällanden	079 – 422 13 47
Rauber-Decoppet Vivienne	Susenbergrstr. 11, 8044 Zürich	044 – 262 37 68
Stöckli Ines	Alte Lunkhoferstr. 16, 8905 Arni	056 – 634 35 08
Stoffel Monika	Neuwiesenstr. 7, 8152 Opfikon	044 – 810 59 82
Suter Katalin	Manuelstr. 118, 3006 Bern	031 – 352 87 05
Winzenried Anna	Bürglenstr. 1, 3006 Bern	031 – 351 64 93
Wuffli Lanz Heidi	Praxis Zentralstr. 11, 8604 Volketswil	044 – 946 33 66
Zurbrügg Ruth	Beaumont 3, 1700 Freiburg	026 – 424 09 73

**\*ZB – Lehrerin**